

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 4 «НЕТРАДИЦІЙНІ ЗАСОБИ ТА МЕТОДИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ»
Рівень ВО	магістерський
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	014 «Середня освіта (Фізична культура)» / «Фізична культура»
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна: 2-й курс, 3-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	Денна: 6 кредитів, 180 год. (лекції – 22 год., практичні – 22 год.) Заочна: 6 кредитів, 180 год. (лекції – 6 год., практичні – 8 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Теорії фізичного виховання та рекреації
Автор дисципліни	доцент Калитка Світлана Володимирівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з сучасного олімпійського руху та олімпійської освіти, теорії та методики фізичного виховання
Що буде вивчатися	Розглядаються основні теоретичні та практичні питання використання засобів та методів нетрадиційних систем фізичного виховання
Чому це цікаво / треба вивчати	Принцип оздоровчої направленості фізичного виховання та фізичного удосконалення конкретизується у фізкультурно-оздоровчих технологіях, які на даний час широко застосовуються і запозичені з інших нетрадиційних нам систем фізичного виховання. Успішне оволодіння нетрадиційними засобами і методами оздоровлення та тренування, навичками застосування і творчої роботи зі здобувачами вищої освіти у сфері фізичної культури і спорту сприяє розвитку раціонального творчого мислення, оптимальній організації навчальної роботи в умовах практичної діяльності
Чому можна навчитися (результати навчання)	У навчальній дисципліні систематично викладено основні положення методології, засобів та методів нетрадиційних систем фізичного виховання, що є запорукою успішного проведення оздоровчих, навчальних та тренувальних занять з різними віковими категоріями

<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>знатимуть мету, завдання, доповнять і розширять знання про передові системи фізичного виховання, які ґрунтуються на нетрадиційному підході до фізичного удосконалення людини; засвоять принципи, методи, засоби, форми організації нетрадиційних напрямів фізкультурно-оздоровчої роботи з людьми різних вікових категорій та рівня фізичного стану; засоби, принципи нетрадиційного підходу до фізичного удосконалення людини, основні положення систем фізичного удосконалення; будуть вміти підбирати засоби, методи, форми успішної реалізації мети та завдань системи фізичного виховання, які ґрунтуються на нетрадиційному підході до фізичного удосконалення людини, здобудуть навички планування, організації та проведення оздоровчих та тренувальних занять.</p>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	<p>Силабус, презентаційні матеріали</p>
<p>Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)</p>	

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)