

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 4 «Діагностика фізичного стану спортсмена»
Рівень ВО	Магістр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна: 2 курс, 3 семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Денна: 6 кредитів, 180 годин (22 лекції, 22 практичні) Заочна: 6 кредитів, 180 годин (6 лекцій, 8 лабораторних)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	теорії спорту та фізичної культури
Автор дисципліни	Альошина А. І.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього обсягу знань з анатомії та фізіології людини, біомеханіки, теорії спорту, спортивної педагогіки, спортивної психології, спортивної метрології
Що буде вивчатися	Фізичний стан спортсмена та різноманітні показники, які його характеризують. Визначення та аналіз показників: фізичної, технічної та психологічної підготовленості. Визначення та аналіз морфофункціональних показників та показників, які характеризують стан опорно-рухового апарату спортсмена.
Чому це цікаво/треба вивчати	Для того, щоб бути фахівцем у сфері спорту необхідно знати особливості визначення фізичного стану спортсмена та вміти керувати цим станом з метою досягнення високого спортивного результату.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Визначати та аналізувати показники фізичної, технічної та психологічної підготовленості, а також характеристики морфофункціонального стану спортсмена та стану його опорно-рухового апарату.

	Застосовувати отримані результати у плануванні тренувального процесу для досягнення максимально можливих результатів.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Здатність використовувати спеціальне обладнання та інвентар для оцінки фізичного стану спортсмена. Здатність обробляти та аналізувати результати тестування. Здатність раціонально проводити тренування. Здатність зміцнювати опорно-руховий апарат людини. Здатність застосовувати сучасні діагностичні технології.
Інформаційне забезпечення	Силабус, презентаційні матеріали
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на веб-сайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)