

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 3 «WELLNESS ТЕХНОЛОГІЇ»
Рівень ВО	магістерський
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	014 «Середня освіта (Фізична культура)» / «Фізична культура»
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна: 2-й курс, 3-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	Денна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 18 год., практичні – 18 год.) Заочна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 6 год., практичні – 8 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Теорії фізичного виховання та рекреації
Автор дисципліни	Професор Белікова Наталія Олександрівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з фізіології людини, фізичної рекреації, технологій оздоровлення людини
Що буде вивчатися	Характеристика процесів, методів і засобів системи сервісу на ринку Wellness-послуг; оволодіння практичними навичками використання різноманітних засобів Wellness-технологій
Чому це цікаво / треба вивчати	Для отримання спеціальних знань у сфері оздоровчої фізичної культури та оволодіння уміннями і навичками використання Wellness-технологій з метою поліпшення фізичних кондицій і здоров'я різних статевовікових груп населення, профілактики захворювань та ведення здорового способу життя
Чому можна навчитися (результати навчання)	науковому уявленню про здоровий спосіб і стиль життя, володінню уміннями і навичками фізичного удосконалення людини; володінню професійною лексикою і знаннями основних термінів Wellness-індустрії; застосуванню різноманітних сучасних засобів Wellness-індустрії; складанню персональних програм оздоровлення з використанням Wellness-продукту
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями	Здатність до ефективної організації співпраці зі споживачами Wellness-продукту; здатність

(компетентності)	орієнтуватися у методах і засобах системи сервісу на ринку Wellness-послуг; здатність до розробки і використання навчально-тренувальних Wellness-програм з метою поліпшення фізичних кондицій і здоров'я людей різних статевовікових груп
Інформаційне забезпечення	Силабус, презентаційні матеріали, аудіо- відео-матеріали
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на веб-сайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)