

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 1 « ЧИРЛІДИНГ »
Рівень ВО	бакалаврський
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	014 «Середня освіта (Фізична культура)» / «Середня освіта. Фізична культура»
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна: 2-й курс, 3-й семестр, один семестр Заочна: 2-й курс, 4-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	Денна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 36 год., практичні – 36 год.) Заочна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 10 год., практичні – 16 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Фітнесу та циклічних видів спорту
Автор дисципліни	Ст. викладач Кренделева Венера Ульфатівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з анатомії та фізіології людини, психології фізичної активності
Що буде вивчатися	Базові елементи чирлідингу, елементи гімнастики, хореографії, акробатики, а також рухи з різних видів танцю (народного, фанку, хіп-хопу, рок-н-ролу тощо)
Чому це цікаво / треба вивчати	Чирлідинг сприяє вихованню особистісних якостей - самостійності, завзятості до досягнення цілей, почуття колективізму, дисциплінованості; формуванню естетики руху, вмінню рухатися під музику, приносити емоційну задоволеність, розвивати смак, удосконалювати духовний світ людини; розвитку основних фізичних якостей
Чому можна навчитися (результати навчання)	За підсумками навчання студент опановує основні навички командної роботи, володіє технікою виконання основних чирлідингових елементів, вміє організувати своє дозвілля і розпорядок дня, стає вільною, здатною до самовираження і соціально-адаптованою особистістю.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вміти організувати та проводити заняття фізичною культурою з різною цільовою спрямованістю; 2. Вміти проявляти ініціативу у творчій співпраці при складанні комплексів вправ і танцювальних зв'язок; 3. Бути компетентним в видах програми

	чирлідінгу, танцювальних жанрах, акробатичних вправах; 4. Вміти працювати в команді, почуття товарищкості, почуття обов'язку і відповідальності перед командою.
Інформаційне забезпечення	Силабус, презентаційні матеріали
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)