

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 3 «ТЕСТУВАННЯ РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЛЮДИНИ»
Рівень ВО	бакалаврський
Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми	014 «Середня освіта (Фізична культура)»/ «Середня освіта. Фізична культура»
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна: 4-й курс, 7-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	Денна: 4 кредити, 120 год. (лекції – 16 год., лабораторні – 32 год.) Заочна: 4 кредити, 120 год. (лекції – 8 год., лабораторні – 12 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Теорії фізичного виховання та рекреації
Автор дисципліни	Доцент Яловик Володимир Трохимович
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з анатомії та фізіології людини, психології фізичної активності, теорії та методики фізичного виховання
Що буде вивчатися	Тестування рухових здібностей школярів; тестування рухових здібностей особового складу збройних сил України; тестування в системі підготовки спортсменів; тестування рухової підготовленості людей середнього і старшого віку
Чому це цікаво / треба вивчати	Педагогічне тестування дає можливість визначити певні здібності людини; визначити ступінь розвитку рухових здібностей; дає можливість здійснити відбір перспективних дітей для занять певними видами спорту; дає можливість провести спортивну селекцію для комплектування команд; тестовий контроль дає можливість інформувати про ефективність використання засобів і методів; результати тестових випробувань дають змогу визначити стан здоров'я; дає змогу контролювати регресивні зміни людини та рухових якостей; визначити

	вплив фізичного тренування, втоми, відновлювальних засобів на стан здоров'я; визначити ефективність використання нових тренувальних технологій, методів і засобів; вносити корективи в систему підготовки спортсменів
Чому можна навчитися (Результати навчання)	Уміти за допомогою тестів визначати фізичний розвиток дітей різного віку; навчитися визначати стан здоров'я; визначати рівень розвитку рухових якостей для досягнення результатів певних видів спорту; навчитися контролювати за фізичною підготовленістю людини різного віку; навчитися аналізувати результати тестування і вносити корективи й управляти системою підготовки
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Здатність проводити аналіз рухових дій людини; здатність визначати відхилення в стані здоров'я людини; здатність проводити тестування з різними групами населення; здатність зміцнювати здоров'я людини на основі тестування; здатність надавати допомогу при регресивних змінах своїх рухових якостей; здатність аналізувати відхилення в розвитку рухових здібностей під час занять фізичною культурою і спортом; здатність застосовувати сучасні технології тестування в сфері фізичної культури і спорту; здатність застосовувати спеціальне обладнання для тестування; здатність визначати заходи з тестування для осіб, що їх потребують, здатність запроваджувати нові тренувальні технології й управління суб'єктами в сфері фізичної культури і спорту
Інформаційне забезпечення	Силабус, презентаційні матеріали
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету	

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)

