

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 13 « ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА (ЛІТНЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧА ШКОЛА) »
Рівень ВО	Бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	014 «Середня освіта (Фізична культура)» / «Середня освіта. Фізична культура»
Форма навчання	денна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна: 2-й курс, 4-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Денна: 3 кредити, 90 год. (лекції – 18 год., практичні – 16 год.) Заочна: 3 кредити, 90 год. (лекції – 8 год., практичні – 6 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	теорії фізичного виховання та рекреації
Автор дисципліни	Ст. викладач Войтович Василь Миколайович Ст. викладач Войтович Ірина Миколаївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з дисциплін «Основи медичних знань та безпека життєдіяльності», «Рухливі ігри та методика їх викладання», «Психологія фізичної активності», «Теорія і методика фізичного виховання», «Гімнастика та методика її викладання», «Вікова фізіологія з основами гігієни», «Спортивні ігри та методика їх викладання», «Легка атлетика та методика її викладання»
Що буде вивчатися	Особливості методики проведення навчально-оздоровчих занять з дітьми різного шкільного віку, зміцнення здоров'я і поліпшення фізичного розвитку учнів, збільшення масовості занять, поліпшення виховного і оздоровчо-гігієнічного ефекту. Покращення фізичної підготовленості студентів за допомогою різних засобів (як оздоровчого спрямування, так і спортивної направленості)
Чому це цікаво/треба вивчати	Поліпшення здоров'я під впливом фізичного навантаження відбувається природним

	<p>шляхом за рахунок стимуляції життєво важливих функцій і систем організму, що сприяє підвищенню функціональних можливостей найважливіших систем організму, підвищенню адаптаційних і захисних властивостей, ліквідації або компенсації рухових порушень</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>Набуття теоретичних знань і практичних навичок з методики проведення фізкультурно-оздоровчих занять, організації та проведення масових спортивних заходів. Поглиблення професійно-педагогічних знань, практичних умінь і навичок організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи з дітьми.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями; - здатність працювати в команді; - навички міжособистісної взаємодії; - здатність бути критичним і самокритичним; - здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях; - здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення; - здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.
<p>Інформаційне забезпечення</p>	<p>Силабус</p>
<p>Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на веб-сайті факультету (інституту)</p>	<p>https://vnu.edu.ua/uk/node/1028</p>

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)