

Міністерство освіти і науки України  
Східноукраїнський національний університет імені Леоніда Українця  
**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

Освітній стандарт: МАІСТР

Кваліфікаційна Освітня класифікація: Маїстр фізичної праці  
Професійна спеціалізація: Фізичний тренінг

Термін навчання: 1 рік

На базі диплома бакалавра, спеціальність: маїстр фізичної праці  
спеціалізований навчальний проєкт

підготовки

МАІСТРА

галузь знань

22 "Фізична культура"

спеціальність

227 "Фізична культура, спорт, туризм"

спеціалізація

227.01 "Фізична культура"

Освітньо-професійна програма: Фізична культура

Форма навчання: **ЗАОРНА**

НАВЧАННЯ

Розроблено



№ дисципліни	НАЗВА ДИСЦИПЛІНИ	План навчального процесу										Тривалість семестру (годин)							
		Семестровий контроль				Індивідуальне навчання		Навчальні заняття						1 сем.		2 сем.		3 сем.	
		Екзамени	Зачеми	Проміжний контроль	Курсова робота (проект)	Питання	Індивідуальне навчання	Екзамени	Зачеми	Лекції	Питання, семінари	Лекції	Питання, семінари	Лекції	Питання, семінари	Лекції	Питання, семінари	Лекції	Питання, семінари
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>1. Цикл загальної підготовки</b>																			
1	Патристична класика		2			90	2	6	6			8	46		6				
2	Навчання класичної спортивною мовою		1			90	3	10	10			12	88		10				
3	Сучасна інформаційна техніка в спорті	1				90	3	8	2			12	70	2	8				
4	Методика та організація тренувань в спорті		2			120	4	26	8		18	12	82		8	18			
5	Тренувальний процес		1			90	1	22	4		18	13	56	4	18				
6	Базові тренування		1			120	4	16	6		18	14	56			6	10		
<b>Всього годин за циклом загальної підготовки</b>		1	5			570	10	38	26	10	72	6	10	112	10	34	18	6	10
<b>Всього кредитів за циклом загальної підготовки</b>																6	6	4	
<b>2. Цикл професійної підготовки</b>																			
1	Фізична культура в спорті та рекреації	1				180	6	32	12		20	22	120	12	20				
2	Фізична культура в спорті та рекреації		1			120	4	24	8		16	12	84			6	16		
3	Фізична культура в спорті та рекреації	2				120	4	40	10		30	14	66		10	30			
4	Фізична культура в спорті та рекреації	3				90	3	16	6		10	12	62			6	10		
5	Фізична культура в спорті та рекреації	1				90	3	16	6		10	12	62			6	10		
6	Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації		1			180	6					22	118						
7	Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації		2			180	6					22	118						
8	Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації	3				90	3					12	78						
9	Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації		3			270	6					22	118						
10	Підготовка майстерської дисципліни роботи		3			270	6					18	132						
<b>Всього годин за циклом професійної підготовки</b>		4	3			1380	40	128	42	0	80	0	167	1900	12	20	30	20	6
<b>Всього кредитів за циклом професійної підготовки</b>																12	18	18	
<b>3. Цикл вибіркової підготовки</b>																			
1	Вибіркова дисципліна 1		1			120	4	12	2	10		14	64	2	10				
2	Вибіркова дисципліна 2		1			180	6	16	12	24		22	122	12	24				
3	Вибіркова дисципліна 3		2			180	6					22	118						
4	Вибіркова дисципліна 4		3			90	3					12	78						
5	Вибіркова дисципліна 5		2			90	3	20	6	14		12	78			6	14		
6	Вибіркова дисципліна 6		3			90	3	20	6	14		12	78						
<b>Всього годин за циклом вибіркової підготовки</b>		6		2		750	25	88	26	10	52	0	94	548	14	46	6	14	0
<b>Всього кредитів за циклом вибіркової підготовки</b>																18	9	6	
<b>Всього годин за навчальним планом</b>						2700	90	304	94	20	196	0	311	2040	32	68	16	32	6
<b>Всього кредитів за навчальним планом</b>																			
<b>Всього годин за навчальним планом</b>																			
<b>Всього кредитів за навчальним планом</b>																			

Вимоги до практик					
Назва практики	Перший семестр		Назва практики	Другий семестр	
	Семестр	Кількість годин		Семестр	Кількість годин
Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації			Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації	1	4
Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації			Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації	2	4
Вибіркова дисципліна 3			Вибіркова дисципліна 3	2	4
Вибіркова дисципліна 3			Вибіркова дисципліна 3	2	4
Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації			Класична практика з фізичної культури в спорті та рекреації	3	2
Вибіркова дисципліна 4			Вибіркова дисципліна 4	3	2
Вибіркова дисципліна 4			Вибіркова дисципліна 4	3	2
Переддипломна практика з фізичної культури в спорті та рекреації			Переддипломна практика з фізичної культури в спорті та рекреації	1	2
Переддипломна практика з фізичної культури в спорті та рекреації			Переддипломна практика з фізичної культури в спорті та рекреації	3	2

Додаткова інформація		
Семестр	Форми і методи навчання	Семестр
1	Комплексний навчальний процес	3
2	Заняття майстерської роботи	3

Навчальний план складено у відповідності до: (назва стандарту, за наявності)  
згідно з: (назва професійного стандарту, за наявності)

Затверджені кафедрі:   
Затверджені кафедрі:

Затверджено на засіданні Ради факультету фізичної культури, спорту та здоров'я  
Протокол № 10 від 20.05.2020 року

Декан факультету:

Підписано:   
Проректор з навчальної роботи та розвитку

Затверджено:   
Проректор з навчальної роботи та розвитку